

# ボックス 第4回 BOOCS アドバイザー 養成講座のご案内

※11月下旬スタート予定 (全3日間)



詳細な御案内は  
後日お送りいた  
します。



BOOCSとは一言でいえば「脳疲労解消法」です。  
生活に出来る限り抑制を加えず、五感（BOOCSでは味覚からのアプロ  
ーチを用います）の活用により脳の活性化を行い、心身ともに元気になる方法です。既に医  
療現場において、うつ症状や肥満・過食などの改善で高い治療効果が実証されています。

まずは「脳リセットプログラム」で自らご体感ください。更にこの講座では他の方々にも  
指導できるようにBOOCS理論とその技法を学んでいただきます。今回は心理職の方を対  
象として行いますので、カウンセリング技法のひとつとして皆さまのお仕事にご活用いた  
だけるものと思っております。脳と身体をリセットして元気になる「目から鱗」理論を少人数  
で楽しく学んでください。

## BOOCS(ボックス)とは？

# Brain-Oriented Oneself-Care System

(脳) を (目指した) (自分自身) を (ケア) する (方法)



### ●参加対象者

専門資格を有する方（心理カウンセラー・看護師・栄養士・介護士 等、支援職の方  
及びBOOCS法を活用できる現場をお持ちの方）10名を募集。

今回は心理カウンセラーの方を対象として実施いたします。

### ●内 容

#### 脳疲労概論とBOOCS理論

「脳疲労総論」と「BOOCS理論」について分かりやすく学んでいただきながら、  
実際にご自身で実践していただきます。

#### BOOCS実践

BOOCS法をメンタルケア、フィジカルケアへ活用していく為の医療知識とスキルを学び、  
他の方々に適切なアドバイスができるように実践練習していただきます。  
仕事のスキルアップや身近な人の健康サポートに役立てることができます。

## BOOCS アドバイザー認定証発行の手順

- ①講座最終日の筆記試験に合格された方には、3名の他者への実践レポートを提出していただきます。
- ②レポートの合否を決定し、BOOCS アドバイザーとして認定いたします。  
(認定証を発行いたします)

### ● 講師紹介

医学博士 藤野 武彦

九州大学名誉教授

医療法人ブックス 理事長

レオロジー機能食品研究所代表取締役

一般社団法人 BOOCS サイェンス理事長

循環器専門医、超音波専門医

※その他の講師につきましては、  
現在スケジュール調整中です。

### ● カリキュラム内容 ●

脳疲労総論とブックス理論

脳疲労に至る環境とは

脳疲労診断法とその結果の見方

医療現場でのブックス指導の実際

脳疲労セルフケア法としての五感療法

BOOCS 実践方法

BOOCS Q&A

その他

参加お申し込み  
の方には、詳しい  
プログラムを  
後日ご案内いた  
します。

### ● 会場

東京都千代田区幸町 1-1-1 帝国ホテルタワー 5A-5

※駐車場はございません。

交通機関をご利用ください。

### ● 参加費 ● 7万円 (別途消費税)

振込先：西日本シティ銀行

博多支店 普通 3102398

一般社団法人 BOOCSサイェンス

### ● お問い合わせ先

TEL : 092-273-2410

<http://boocs.jp/top.html>

- ★ **参加ご希望の方は、FAX : 092-273-2421**  
もしくは **メールにて下記内容をお知らせください。**  
**詳細決定後、ご連絡させていただきます。**

### ● 講座：予定スケジュール ●

①11月24日(土)

②11月25日(日)

**この後、他者指導を体験いただきます**

③2月3日(日)

**最後の日に筆記試験を行います。合格された方には3名の実践レポートを提出いただいた後、BOOCS アドバイザーとして認定いたします。**

※日程に関しては今後変更になることもございます。

フリガナ お名前		電話： FAX：
ご住所		メール：
職業		年齢：

主催：一般社団法人 BOOCSサイェンス 協力：医療法人社団ブックス