

**臨床研究にご協力いただける 65～80 歳の方を募集しています！**  
**9～12 週間のご協力をお願いします**

### 研究課題

高齢者の認知機能、筋力および免疫能に及ぼすホタテ由来プラズマローゲンの効果に関する  
予備的無作為化対照試験

### 研究内容

ホタテ由来プラズマローゲン含有食品またはプラズマローゲンを含まないプラセボ食品を  
8 週間、摂取していただき、認知機能、筋力、免疫能が改善するか否かを検討します。  
どちらの食品を摂取するかは、無作為に決められます。

### ご協力をいただきたいこと

- ・ 4 回の外来受診（初回、1～4 週後の食品摂取開始前、摂取 4 週後、摂取 8 週後）
- ・ 検査用紙を使った 2 種類の認知機能検査（3 回の検査と 4 回の検査があります）
- ・ 3 種類の体力検査（初回、摂取開始前、摂取 8 週後の 3 回）
  - 10メートル歩行検査（歩行速度の測定）
  - 下肢の筋力検査（ひざを伸ばせる力）
  - 開眼片足立ち検査（片足立ちで立っておれる時間を測定）
- ・ 採血（初回 10 mL、食品摂取開始時 18 mL、摂取 8 週後 28 mL）
- ・ 脳の MRI 検査、心電図検査（初回のみ、異常がないことを確認するため）
- ・ 脳の MRI 検査は 3 カ月以内の検査がある場合は省略します
- ・ 脳 MRI 検査を実施する場合は初回来院日とは別の日になります
- ・ 毎日の摂取日誌への記入（本研究への参加期間を通して研究食品の摂取状況を調査するため）

血液検査では、一般的な検査（初回と摂取 8 週後）のほか、アルツハイマー病関連物質の検査、免疫細胞の検査および炎症物質の検査をおこないます（摂取開始前と摂取 8 週後）。

### 募集期間

2025 年〇〇月〇〇日～2025 年 11 月 30 日

## ご参加いただける方

下記に該当される方

- ・来院可能な地域にお住まいの方
- ・同意提供時の年齢が 65～80 歳の男女
- ・試験参加の同意を文書で提供できる方
- ・MoCA という認知機能検査で認知機能が軽度低下している方（MoCA 得点 21～25）

※MoCA 満点は 30 点、もの忘れが気になる方は得点 21～25 に該当する可能性が高い

## ただし、次の場合はご参加いただけません

✓重症の心血管病、腎不全、重度の呼吸器疾患など、重症な慢性の病気を患っている方	✓認知症、うつ病など精神の病気を患っている方
✓プラズマローゲンを使ったことがある方	✓貝類にアレルギーの有する方
✓過去 6 カ月に、他の臨床試験に参加された方	✓体力テストの受けることが困難な身体障害を有する方
✓定期的に運動している方（1回 30 分以上の運動を週 2 日以上）	✓立ち仕事、荷物運搬などの非座業労働に従事している方

※初回の調査検査では、問診、診察、採血検査、心電図検査、脳 MRI 検査をおこないます。

初回検査の結果で、参加できないと判断される場合があります。

**謝礼** 負担軽減費を支払います（金額は電話でご確認ください）

## 問い合わせ、申し込み先

### ブックス（BOOCS）クリニック福岡（院長 藤野 稔）

〒812-0025 福岡市博多区店屋町 6-18 ランダムスクウェアビル 6 階（明治通り沿い）

問い合わせ先 TEL：092-283-6852 外来受付

休診：日曜日、月曜日、祝祭日

### 福岡大学病院 脳神経内科（診療部長 馬場 康彦）

〒814-0180 福岡市城南区七隈 7-45-1（地下鉄・福大前駅、西鉄バス・福大病院前）

問い合わせ先 Tel：092-801-1011（内線 3525）脳神経内科医局

休診：土曜日、日曜日、祝祭日